

Порядок проведения ПЭТ/КТ исследования миокарда с ¹³N-аммонием

❖ *Что такое ПЭТ/КТ исследование?*

Позитронно-эмиссионная томография, совмещенная с компьютерной томографией (ПЭТ/КТ) – это новый метод радионуклидной диагностики, позволяющий в одном исследовании оценить функциональные (нарушения перфузии или метаболизма по данным ПЭТ) и структурные (по данным КТ) изменения в определенных органах и тканях.

В кардиологии данный усовершенствованный метод визуализации позволяет оценить перфузию миокарда в сочетании с визуализацией коронарных артерий в рамках одного сеанса сканирования. Это позволяет: 1) максимально точно диагностировать ИБС; 2) определить необходимость стентирования стенозов коронарных артерий.

Соблюдение нижеперечисленных правил подготовки обеспечивает высокую точность диагностики и позволяет снизить риск получения некорректных результатов, связанных с неправильной подготовкой.

❖ *Как подготовиться к исследованию?*

- **за 48 часов** до исследования: исключить бета-блокаторы (конкор, беталок) и нитраты пролонгированного действия;
- **за 36 часов** до исследования исключить прием препаратов теофиллина (виагра, левитра, сиалис и другие);
- **за 24 часа** до исследования: исключить употребление пищи и напитков, содержащих кофеин (шоколад, кофе, чай, кока-кола и прочие);
- если вы страдаете **сахарным диабетом**, необходимо обратиться к своему эндокринологу до исследования для получения специальных инструкций, которые могут понадобиться в отношении приема препаратов;
- прием антигипертензивных (контролирующих артериальное давление) препаратов необходимо продолжать, в том числе в день исследования;
- исследование выполняется строго натощак (исключить прием пищи минимум за 6 часов до назначенного времени);
- питьевой режим не ограничен – разрешается пить только чистую питьевую воду (не сладкую и не газированную);

взять с собой:

- легко снимающуюся сменную обувь (желательно тапочки);
- одежду – удобную, теплую, без металлических элементов (молний, пуговиц, заклепок и т.д.);

- всю медицинскую документацию, касающуюся заболевания: направление, выписки, консультации специалистов, амбулаторную карту, диски и заключения предыдущих исследований (УЗИ, КТ, МРТ, ПЭТ/КТ и т.д.).

❖ *Как проводится исследование?*

- в ПЭТ-центр необходимо прибыть к указанному при записи на исследование времени;
- просьба отключить мобильные телефоны и соблюдать тишину в помещениях ПЭТ-центра (особенно в комнате ожидания для больных);
- после того, как Вы переоденетесь, вас проводят в зал ожидания, попросят предоставить паспорт для оформления необходимой документации;
- далее Вас пригласят в кабинет для беседы с доктором, выполняющим исследование, где Вы предоставите медицинскую документацию;
- после беседы с врачом вас пригласят в процедурный кабинет для установки двух внутривенных катетеров для проведения исследования;
- в назначенное время Вас пригласят в кабинет для проведения **первой части** исследования ПЭТ/КТ: 1) выполнения нагрузочной фармакологической пробы (может сопровождаться кратковременным ощущением сердцебиения, одышкой, головной болью); 2) введения радиофармпрепарата – ^{13}N -аммония (препарат вводится внутривенно через тонкий катетер – процедура не вызывает неприятных ощущений при введении и не может быть причиной развития аллергических реакций);
- сканирование занимает 20–30 минут и выполняется в положении лежа на спине, во время сканирования необходимо лежать спокойно и не двигаться (движения во время проведения сканирования приводят к появлению артефактов, которые затрудняют оценку результатов исследования); никаких ощущений при сканировании пациент не испытывает; необходимо выполнять все команды медицинской сестры и врача;
- после завершения сканирования Вам сообщат время, к которому вы должны прибыть для второй части исследования;
- к назначенному времени вы возвращаетесь в ПЭТ-центр в комнату ожидания для больных, далее Вас пригласят для проведения **второй части** исследования ПЭТ/КТ: введения радиофармпрепарата ^{13}N -аммония и выполнения сканирования *в покое*;
- сканирование занимает 20–30 минут и выполняется в положении лежа на спине, во время сканирования необходимо лежать спокойно и не двигаться (движения во время проведения сканирования приводят к появлению артефактов, которые затрудняют оценку результатов исследования); никаких ощущений при сканировании пациент не испытывает; необходимо выполнять все команды медицинской сестры и врача;
- после завершения обследования Вам сообщат ориентировочное время получения результатов обследования.